

Согласовано



Директор

МАОУ Сорожинская СОШ №3

/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	90,56	33,70	13,40	24,80	361,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,74	1,00	0,20	17,30	136,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,61	3,00	2,40	14,70	93,00
2006	458	ЯБЛОКИ	237	32,00	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого				189,58	44,80	20,90	91,50	807,00
Всего				189,58	44,80	20,90	91,50	807,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева